

MEDELLÍN GASTRONÔMICO



| MEDELLÍN É TRADIÇÃO



TRADIÇÃO | PAISA

MEDELLÍN GASTRONÔMICO

Associam-se os paisas ao consumo exclusivo de milho e de feijão, no entanto na região foi criada uma mistura de feculentas aborígenes de milho e mandioca com queijo, depois foi incorporado leite, margarina para originar o que hoje é conhecido como “parva”.

Com a “parva” são produzidos alguns canapés típicos, no entanto os pratos mais populares da gastronomia antioqueña são as “arepas” antioqueñas e a “bandeja paisa”, mas nossos antepassados não perdoariam se não incluíssemos o elegante “sancocho” e o arrogante “tamal”.

O SECO

Os espanhóis trouxeram os mantimentos, carnes secas, azeites, vinhos, frutos secos, farinhas e conservas. À medida que o colonizador espanhol se apropriou das terras indígenas, outros cultivos foram introduzidos e pouco a pouco novos hábitos alimentícios foram impostos e estes se diferenciavam segundo a classe social. A base da alimentação “paisa” era a carne de porco, milho, feijão, banana da terra e “panelas”, tanto na área rural quanto na urbana e se estabeleceram cinco refeições: café da manhã, “media mañana”, almoço, lanche e janta.





TRADIÇÃO I DE PADARIA

A PARVA

Esta palavra é em homenagem a todas essas pessoas cheias de sabedoria e humildade, que muito cedo antes de que o galo cante, estão molhando e amassando essa massa que, no máximo às 6h, pronta está, para alimentar os habitantes de Medellín.

Para o “paisa” a “parva” é uma ampla gama de produtos de tamanho pequeno, geralmente assados que se consomem no lanche. Embora alguns deles tenham sua origem em cozinhas distintas, já são parte de nossos costumes.



MGASTRONÔMICO

O LANCHE

MEDELLÍN | GASTRONÔMICO

Em Medellín as ideias foram discutidas e postas em circulação em espaços privados das casas das elites, mas o café saiu da casa para a rua.

Os cafés, desde sempre, se associaram ao mundo da boemia e da intelectualidade e Medellín não foi a exceção. À medida que a cidade expandia sua fronteira urbana, os cafés foram uma marca nas esquinas dos novos bairros, espaços ao mesmo tempo sacros e profanos.

MEDELLÍN GASTRONÔMICO

Inclui:

- Transferes
- Guia
- Almoço
- Lanche
- Seguro de saúde
- Hidratação

Não inclui:

- IVA (nacionais)

Observações:

- Valores sujeitos à disponibilidade e temporada
- Calçado adequado
- Protetor solar